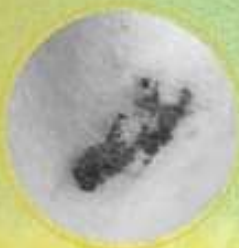




โรคฉี่หนู

อันตราย ที่มาพร้อมกับฝน



เกิดจาก การลุยน้ำขุ่นโคลน เช่นน้ำเป็นเวลานาน โดย เชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล หรือ ผิวหนังอ่อนนุ่ม จากการแช่น้ำนาน



จะปลอดภัย จากโรคฉี่หนูได้อย่างไร



เลี่ยงการลุยน้ำ หรือแช่น้ำเวลานาน



สวมรองเท้าบูท และถุงมือยาง ถ้าจำเป็นต้องลุยน้ำ



ปิดพลาสติก หากมีบาดแผลเพื่อไม่ให้แผลสัมผัสกับน้ำ



อาหารปรุงสุก ทานอาหารที่ปรุงสุกสด ใหม่ ผัก ผลไม้ ต้องล้างให้สะอาด



ล้างมือ อ่างน้ำ เมื่อลุยน้ำมา ต้องชำระล้างร่างกายทันที หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่



ทำความสะอาด บริเวณบ้าน รวมทั้งสิ่งแวดล้อมภายในบ้าน ไม่ให้มีหนูชุกชุม

มีอาการอย่างไร หากเป็นโรคฉี่หนู



มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดตามตัว ปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง โดยเฉพาะน่องและโคนขา

หลังลุยน้ำ 1-2 สัปดาห์



ร่วมกับอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ตาแดง

ข้อแนะนำ

เมื่อมีอาการต้องสงสัย **อย่าซื้อยามากินเอง** ควรรีบพบแพทย์ทันที และแจ้งประวัติการลุยน้ำให้แพทย์ทราบ





โรคเลปโตสไปโรซิส (โรคไข้ฉี่หนู)

เป็นโรคติดต่อจากสัตว์สู่คน เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เลปโตสไปรา อินเทอโรแกนส์

มี **КУ** เป็นแหล่งรังโรคที่สำคัญที่สุด และสัตว์เลี้ยง เช่น โค กระบือ สุกร สุนัข โดยเชื้อจะอยู่ในปัสสาวะของสัตว์



การติดต่อ

ติดต่อโดยตรง
สัมผัสกับปัสสาวะ
หรือ อุจจาระของสัตว์
ที่มีเชื้อโดยตรง



ติดต่อทางอ้อม
สัมผัสกับน้ำ หรือ ดิน
ที่ปนเปื้อนเชื้อ ซึมเข้าทาง
ผิวหนังที่มีบาดแผล

อาการ

มีไข้เฉียบพลัน ปวดศีรษะ เมื่อยตามตัว
โดยเฉพาะที่น่องและโคนขา คลื่นไส้
อาเจียน ท้องเสีย ตาแดง



ผู้เสี่ยงต่อการติดเชื้อ
เกษตรกร ชาวนา ชาวไร่ สัตวแพทย์
ชุมชนแออัด นักท่องเที่ยว ผู้ล่าสัตว์

การป้องกัน

- ✔ กำจัดหนูพร้อมๆกัน และไม่สัมผัสสัตว์ที่เป็นพาหะ
- ✔ สวมชุดป้องกันไม่ให้เชื้อโรคเข้าสู่ผิวหนัง เช่น รองเท้าบูท

- ✔ หลีกเลี่ยงการทำงานในน้ำ หรือ ต้องลุยน้ำลุยโคลน เป็นเวลานาน
- ✔ รีบทำความสะอาดร่างกายโดยเร็ว หากลงไปในพื้นที่น้ำต้องสงสัย

- ✔ กินอาหารปรุงสุกใหม่ อาหารที่หลีกเลี่ยงใส่ภาชนะให้มิดชิด ผัก ผลไม้ ควรล้างให้สะอาดหลายๆครั้ง ก่อนนำมาทาน